

## UNAPRIJEĐENJE HIGIJENE RUKU U DIJALIZNIM KLINIKAMA I BOLNICAMA




---

---

---

---

---

---

---

---

## UNAPRIJEĐENJE HIGIJENE VAŠIH RUKU

- Važne teme:
  - Zašto trebamo čistiti ruke?
  - Ograničenja za čestu higijenu ruku.
  - Kako ruke postanu kontaminirane?
  - Prednosti utrljavanja alkoholnih preparata
  - Nove preporuke u higijeni ruku

---

---

---

---

---

---

---

---

## ZAŠTO JE VAŽNA HIGIJENA RUKU IZMEĐU BOLESNIKA?

- Mnoge studije su pokazale da bakterije koje uzrokuju intrahospitalne infekcije su najčešće proširene s bolesnika na bolesnika preko ruku zdravstvenog osoblja
- Centar za kontrolu i prevenciju bolesti (The Centers for Disease Control and Prevention - CDC), Svjetska zdravstvena organizacija (World Health Organization - WHO) i druge zdravstvene organizacije vjeruju da je čišćenje ruku prije i poslije kontakta s bolesnicima najvažnija mjera za sprječavanje širenja bakterija u zdravstvenom okruženju

---

---

---

---

---

---

---

---

## ZAŠTO JE TAKO SLABO USKLAĐIVANJE SA PREPORUKAMA ZA HIGIJENU RUKU?

- Ovdje su neki razlozi zašto zdravstveni radnici ne peru ruke dovoljno često:
  - veliko opterećenje (prezaposlenost)
  - loš razmještaj umivaonika
  - iritacije kože zbog česte izloženosti sapunu i vodi
  - ruke ne izgledaju prljavo
  - pranje ruku uzima previše vremena

---

---

---

---

---

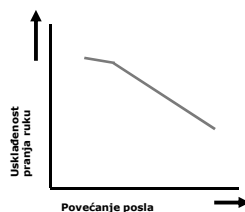
---

---

---

## OSOBLJE SA PREVIŠE POSLA IMA MALO VREMENA ZA PRANJE RUKU

- Nedavna studija je pokazala da što su zdravstveni radnici zaposleniji, manje je vjerojatno da će prati ruke po preporukama
- Manjak sestara je uzrokovao da su one zaposlenije no ikad prije




---

---

---

---

---

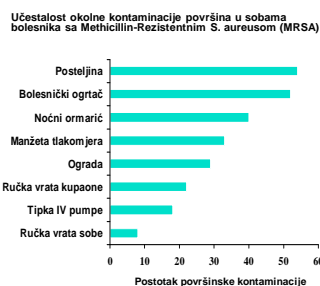
---

---

---

## OVO JE DRUGI NAČIN NA KOJI ZDRAVSTVENI RADNICI MOGU KONTAMINIRATI SVOJE RUKU

- Rezistentne bakterije na koži ili u gastrointestinalnom traktu bolesnika često se nađu na uobičajenim mjestima (vidjeti grafikon)
- Zdravstveni radnici mogu kontaminirati svoje ruke dodirujući okolne površine blizu kontaminiranog bolesnika.




---

---

---

---

---

---

---

---

### **KORISTEĆI OTOPINU NA BAZI ALKOHOLA ZA UTRLJAVANJE TRAJI MANJE VREMENA OD PRANJA RUKU**

- Jedna studija je otkrila da je u Jedinici intenzivne njege sestri potrebno prosječno 62 sekunde da ode do umivaonika, opere i osuši ruke, i vrati se njezi bolesnika.
- Ipak, u istoj bolnici, procijenjeno je da kada bi alkohol za utrljavanje bio dostupan pored svakog kreveta, sestri bi trebalo 15 sekundi da očisti ruke.
- Dakle, jedna od prednosti korištenja otopine na bazi alkohola za utrljavanje je da je potrebno mnogo manje vremena.

---



---



---



---



---



---



---



---

### **NEĆE LI ČESTO KORIŠTENJE ALKOHOLA ISUŠITI MOJU KOŽU?**

Ne!

- U stvari, studije su dokazale da sestre koje rutinski čiste ruke između bolesnika koristeći otopinu na bazi alkohola za utrljavanje imaju manje kožne iritacije i suhoće od sestara koje peru ruke sa sapunom i vodom.
- Suvremeni otopine na bazi alkohola za utrljavanje u ruke sadrže regeneratore za kožu (emulzije) koje pomažu spriječiti alkoholni efekt sušenja.

---



---



---



---



---



---



---



---

### **PREDNOSTI ČIŠĆENJA RUKU SA OTOPINOM NA BAZI ALKOHOLA ZA UTRLJAVANJE**

- Kada se usporedi sa tradicionalnim pranjem ruku sapunom i vodom, otopine na bazi alkohola za utrljavanje imaju slijedeće prednosti:
  - potrebno je manje vremena
  - može biti dostupnije od umivaonika
  - manje iritacije i suhoće kože
  - efektivnije je u smanjenju bakterija na rukama
  - otopine na bazi alkohola za utrljavanje postaje dostupnija osoblju
  - vodi do bolje higijene ruku

---



---



---



---



---



---



---



---

### Higijensko utrljavanje u ruke

Trajanje postupka: 30 sekundi




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Higijensko pranje ruku

Trajanje postupka: 40 - 60 sekundi




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Mojih 5 trenutaka za HIGIJENU RUKU




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---